

ÉDUCATION

Association	Missions	Besoins	Contact
AHO	Association Horizons Ouverts Éducation, formation professionnelle et insertion dans le monde du travail pour des garçons et filles entre 12 et 15 ans issus de familles démunies, vivant en milieu carcéral ou vivant en milieu rural sans école. Ateliers de formation à Témara.	Cours de français et d'anglais Collecte de tissus	Aïcha Raji, Présidente Tel : 06 40 07 41 69 Farida Moulay, VP de l'association faridamyachour@gmail.com Arlette Marcil marcilariette@yahoo.fr www.horizonsouverts.ma
AL MOUASSAT	Orphelinat de jeunes filles 120 orphelines ou issues de familles démunies de 6 ans jusqu'à ce qu'elles passent leur baccalauréat ou aient une formation professionnelle ou se marient. Distribution de denrées alimentaires à 2000 familles pour le ramadan ainsi que des vêtements, aide aux malades atteints de cancer ou hémodialysés et achat des fauteuils roulants.	Dons en nature : nourriture, habillement, fournitures scolaires, jouets, vaisselle, etc ... Bénévoles pour du soutien en langue : français, anglais, allemand, espagnol	Présidente : Fouzia El Fasi fzelfasi@yahoo.com Contact RA : catherineBalson Directrice orphelinat : Najia Meztouti amdmd_handicap@hotmail.com
AMEHS	Association Marocaine pour le Soutien des Enfants Handicapés Moteurs Scolarisé	Fauteuils roulants Dons en espèces	Présidente Chafia CHERIFI OUALIT tél : 06 61 67 91 95 - 05 37 75 60 31 ass.amehs@gmail.com

AMDM	Association Marocaine Des Enfants Déficients Moteurs Rééducation d'enfants pauvres et déficients moteur	Vêtements Dons pour achat de matériel médical	Président : Karim AMDM-Handicap@hotmail .cpm
AMOS	Association Moussaoui pour les œuvres sociales L'enseignement préscolaire au Maroc n'est assuré que dans les établissements privés payants. AMOS a ouvert pour les enfants de 2 à 6 ans des ex bidonvilles de Témara une école entièrement gratuite, ils y reçoivent petit déjeuner, repas et goûter et suivent le programme de l'enseignement public. AMOS a également ouvert une classe d'alphabétisation et un atelier d'apprentissage de la couture pour les mamans.	Parrainage Vêtements pour les enfants	NOM du président : MOUSSAOUI Karima NOM de la personne à contacter N° de téléphone :06 61 99 84 91 N° de mobile : 06 61 37 34 44 adresse mail : amosmaroc@gmail.com adresse postale : av.Abdellah Bnou Massoud, Hay Mansour Dahbi, Lot Ennasr (Rte Al Fouarat) Témara Maroc adresse site internet : amosmaroc.com facebook : amosmaroc / amosmoussaoui
AMSAT	Association Marocaine de Soutien et d'Aide aux personnes Trisomiques. Elle prend en charge plus de 250 personnes porteuses d'une trisomie, de la naissance à l'âge adulte, et apporte un soutien actif aux familles. L'intégration sociale de ces personnes est son principal objectif. L'association Hadaf permet aux personnes handicapées mentales d'élargir leurs perspectives de développement et d'épanouissement personnel et professionnel à travers l'apprentissage d'un métier.	Dons en argent, en vêtements, matériel informatique. Parrainage , bénévoles pour accompagner les professionnels pendant les ateliers par exemple en atelier cuisine, activités Restaurant repas et commande de repas.	Présidente : NAJIB AMOR Directeur du centre : MASATAF ZAHIR Tél :05 37 70 69 56 - 06 11 22 33 63 zahirmastafa@gmail.com site : www.amsat.ma facebook : amsat/ex amsahm restaurantamsat@gmail.com associationhadaf97@gmail.com
HADAF	Capacité d'accueil de 100 personnes âgées de 17ans et plus.	Parrainage Financier	Présidente : Amina Msefer Bouchra Benseghir : 06 67 73 47 11 www.associationhadaf@hotmail.MA

info@enfantsdelovale.asso.ma

LES ENFANTS DE L'OVALE

Association de soutien éducatif et sportif à l'enfance défavorisée. Elle s'occupe de 300 filles et garçons de 8 à 16 ans, en leur proposant un soutien scolaire dans une salle de classe et la pratique du rugby sur un terrain créé spécialement. Également ateliers de théâtre, peinture et cuisine.

Bénévoles pour donner des cours/soutien scolaire, encadrement sportif (rugby, basket, hand, volley,...), activité péri-scolaire (musique, théâtre,...)

site.edom@gmail.com

<https://fr->

Directeur : Sébastien Chrzan

06.61.29.40.87

sebastien.chrzan@nsn.com

lesedom@gmail.com

Contact Rabat Accueil : Emilie ILLOZ + 212 6 58 63 09 92

MALAÏKA

Les centres MALAÏKA à Rabat et Salé sont dédiés à la prise en charge et la scolarisation des **enfants porteurs de trisomie 21** (85 enfants dont 8 IMC (infirmes moteurs et cérébraux)). Malaïka Rabat et Salé sont gérés par le Lions club Rabat Océan (LCRO) et le 11ème Lions Club de Rabat.

Dons en argent, parrainage, bénévoles sur l'éducation spécialisée ou le renforcement de la langue française.

Parrainage

Bénévoles pour aider à l'organisation de goûters pour les enfants
Recherche de lieux de rencontre pour des échanges artistiques

Nom du président : Leila Ramdani (présidente pour 2017- 2018)

Nom de la personne à contacter : la présidente ou Nadia Jebrou

N° de téléphone : 06 61 15 78 90

adresse mail : nadia_jg@hotmail.com

adresse postale : Malaika Rabat- Ecole Sahat Achouhada Océan 10 000 Rabat.
facebook : centre Malaïka Rabat Océan- Centre Malaïka Salé- Léo Club Malaika Rabat Salé

[Laila Benhalima :](#)

0661545407.lailabenhalima@matissa.ma

Pharmacie Alwaha Bld Annaïda Im 4,
Magasin N°5 10210 Nadha 1 – Rabat

ziakhdar@gmail.com - www.MATISSA.ORG

MATISSA

L'association Matissa est un lieu **d'apprentissage sportif et artistique** inspirée par la Capoeira et la Culture Africaine, destinée aux jeunes n'ayant pas accès au sport, à la culture et surtout à la formation artistique, essentiellement issus des quartiers de Rabat aux alentours de la Médina et des quartiers Oudayas.

tél : 0669302401

SABLE ET CAHIER

Sable et Cahier est une association à but non lucratif d'alphabétisation pour enfants défavorisés qui se trouve à Skhirat. Elle propose des cours d'alphabétisation pour faire progresser les enfants en français, et ce par le biais du Surf.

Mobilier scolaire (tables et chaises.), parrainages; bénévoles pour venir à Skhirat enseigner le français 1h par semaine, argent pour frais courants et projet d'acheter un véhicule.

Président Maroc : Karim el messaoudi
Président France : Florence de la rochere
Personne à contacter: Hélène Houdu
N° de téléphone : 00212 669 047 510
Ou que par whatsapp 00212 670 112 825
Mail: sable.cahier@gmail.com
Adresse postale :
Mme Houdu
17 rue about d'err Agdal 10000 Rabat
Site internet: www.sableetcahier.free.fr
Facebook : sable et cahier

SANTÉ

Association	Missions	Besoins	Contact
CEPRUM	<p>Pratique du Reiki, mot japonais qui signifie "Force Vitale Universelle".</p> <p>L'association participe bénévolement à des actions de soutien auprès des personnes malades, démunies et en souffrance, deux fois par semaine.</p> <p>L'association distribue l'équivalent de 200 dhs de fruits aux enfants hospitalisés et ceux en consultation tous les mercredis. Elle achète également des médicaments ou participe aux frais de transport de quelques uns et de leurs familles.</p>	Médicaments Argent	<p>Rachida Prenant :</p> <p>Professeur Khatab Mohamed tél : 05 37 77 68 56 - 06 61 14 93 75 61 rue Oum Errabie Agdal - RABAT</p>
L'AVENIR	<p>L'Association l'Avenir accueille les parents des enfants soignés pour le cancer à Rabat de tout le Maroc. Son objectif principal est de diminuer le nombre d'abandons de traitement et de suivi et de rendre les conditions du traitement plus supportables pour les enfants et leurs parents.</p> <p>La Maison de l'Avenir met à disposition 22 chambres (54 lits), une salle de jeux, des salons, une cuisine équipée, une salle à manger et un jardin.</p>	Animateurs d'ateliers récréatifs	<p>tél :05 37 75 41 74</p> <p>association.lavenir@gmail.com</p> <p>http://associationlavenir.blogspot.com/</p> <p>https://www.facebook.com/associationlavenir/info?tab=page_info</p> <p>Mounira BOUZID EL ALAMI :mbelalami@gmail.com</p> <p>responsable communication : Sanae ZAKARIA tél / 06 66 11 90 82 sanaezakariaeid@gmail.com Contact Rabat Accueil : Christine MATHIEU</p>

SOCIAL

Association	Missions	Besoins	Contact
Association Lalla MERIEM	<p>Le Centre Lalla Meriem a en charge à lui seul :</p> <ul style="list-style-type: none">- 120 bébés, en moyenne par an, privés de famille auxquels il faut trouver une famille kafil ;- 32 enfants âgés de 2 à 5 ans qu'il faut scolariser ;- 33 jeunes adolescents dont il faut assurer la scolarité ou la formation professionnelle ;- 50 handicapés physiques et mentaux (majorité IMC « Infirmité Motrice Cérébrale ») sans espoir de guérison dépendants à 100 % qu'il faut soigner quotidiennement : médicament, psychiatres, psychomotriciens, kinésithérapeutes etc. <p>Et tout cela sans compter la nourriture, les achats de vêtements, de matériel et l'organisation d'anniversaires, de sorties et d'activités pour leur bien être.</p>	<p>Dons en argent ou en nature, parrainage, présence et affection.</p>	<p>Adresse : 2 Rue Soekarno – Rabat</p> <p>Tél. : +212 5372-02248</p> <p>mail : centrelallameriem@gmail.com</p> <p>Contact pour les dons : Nadia BEHLOUL</p> <p>+ 212 6 62 09 23 31</p>
AWEM	<p>Association des Wé du Maroc Association ivoirienne Aide les migrants subsahariens</p>	<p>Dons en argent pour location d'appartements à Rabat pour en faire des logements d'urgence et financement de petits projets pour des femmes et filles migrantes en difficultés.</p> <p>Des paniers alimentaires que nous mettons à leur disposition pendant leur court séjour.</p> <p>Vêtements : principalement des vêtements chauds plus chaussures (femmes et enfants) pour cet hiver long qui s'annonce. Plus couvertures.</p>	<p>Nom du président : GNAHE ARNAUD BERTRAND</p> <p>Personne à contacter : GNAHE ARNAUD BERTRAND</p> <p>N° de téléphone : +212 537 751 123</p>

Matériel pour organiser un Noël de rêve pour les enfants au mois de Décembre prochain (jouets pour enfants). N° de mobile : +212 663 843 382

[Adresse mail : arnaudgnahe@hotmail.fr /](mailto:arnaudgnahe@hotmail.fr/)

Facebook : Wê Du Maroc awem

CARITAS

Caritas est l'institution de l'Église catholique porteuse de son action sociale, présente dans plus de 160 pays.

Dans le domaine de la migration, Caritas supervise actuellement trois centres : le TAM à Tanger, le SAM à Casablanca et le CAM à Rabat. qui accueillent chaque année environ 4000 personnes dont les 3/4 sur Rabat.

Avec les associations marocaines, Caritas accompagne de petits projets au profit de personnes en difficultés (ruraux, handicapés, jeunes, femmes). Des équipes locales de bénévoles effectuent des permanences santé et cours d'alphabétisation et de couture.

Bénévoles pour la gestion et les permanences

Appel à **dons** pour **vestiaire**

Appel à **dons** pour du *matériel informatique* en bon état

Places de stage en entreprise pour des jeunes
Médicaments

Président : Edouard

[Chloé](#)

[FAOUZI : coordmigrants.caritas@gmail.com](mailto:coordmigrants.caritas@gmail.com)

Amélie Prévalet, Directrice du Centre d'Accueil des Migrants
Caritas, a.prevalet@caritas.ma, Fixe: 05.37.75.35.57 / Mobile: 06.73.15.56.53

[Ghizlaine Seqat](#)

Contact RA : ?

MAISON DE RETRAITE DE SOUISSI

Venir en aide aux français en difficulté. Les résidents sont soit atteints de maladies invalidantes types maladie Alzheimer, soit ayant de gros handicaps physiques.

Superviser la gestion de la Maison de Retraite dans le cadre de besoins en matériel, de la mise aux normes et la rénovation.

Participation à des ateliers proposés aux pensionnaires et membres de l'accueil de jour.

Directrice : Sylvie Belakbir

m.retraite.souissi@gmail.com

33 avenue Medhi ben Barka 10170 Rabat
tél : 05 37 75 00 03

[site : www.maisonderetraitesouissi.org](http://www.maisonderetraitesouissi.org)

SOUTIEN RURAL

Association	Missions	Besoins	Contact
AU GRAIN DE SESAME	<p>Au Grain de Sésame est une entreprise sociale qui a pour objectif de permettre aux femmes de la médina de Rabat-Salé de devenir plus autonomes à travers l'artisanat.</p> <p>Le fruit du travail des femmes réalisé lors des ateliers et formations sur place est valorisé et proposé à la vente dans la Galerie Au Grain de Sésame. La galerie expose également toute l'année des artistes marocains et internationaux et propose un espace de détente et de cafétéria de qualité.</p>		<p>Asmaa Benachir 212-(0)6-62262203 augraindesesame@yahoo.fr http://www.augraindesesame.org/ https://www.facebook.com/pages/Au-Grain-de-Sésame www.pinterest.com/augraindesesame Contact RA : Juliette Sermange : juliette.sermage@gmail.com</p> <p>21 Place des Oudaïas - Rabat Présidente : Khadija Bénaïss</p>
Coopérative Féminine	<p>Coopérative de 13 femmes de la campagne à 15/20 km de Rabat (Ain Aouda): elles fabriquent des produits à base d'huile d'argan et de figue de barbarie.</p>		<p>arg.fam@hotmail.com tél : 0533 48 75 05 - 0661 37 71 04 Ouled Ghait Commune Oum Aza Cercle Ain Aouda Préfecture - Skhirat Témara</p>
DARNA (Tanger)	<p>L'association «Darna» mène des actions socio-éducatives et culturelles contre l'exclusion des personnes défavorisées, notamment les jeunes et les femmes, afin de favoriser leur insertion dans la vie active, professionnelle et sociale.</p> <p>Structures : École la Maison bleue, Refuge de nuit, Ferme Pédagogique, Foyer de jeunes filles, maison communautaire de femmes et théâtre de Darna.</p>	<p>Dons en nature : vêtements enfants, fournitures scolaires,</p>	<p>association.darnasiege@gmail.com Abla Menebhi Tél : 06 24 05 56 68 - 05 39 33 35 58 adresse 9, Rue du Détroit, Marshan, Tanger</p>

**RELIGIEUSES
FRANCISCAINES
DE MIDELT**

Les sœurs franciscaines sont arrivées à Midelt en 1926. Elles ont été rapidement adoptées par la population. Les berbères les appelaient timraboutines (amrabet = adepte d'une zaouia). Leur action sanitaire était bien accueillie. Elles élevaient les orphelins et soignaient les malades. Les premières sœurs de la Kasbah rendaient visite aux patients à domicile, et pour les ksour lointains, Tachaouite et Tataouines elles se rendaient à dos d'âne. Plus tard, au début des années 80, sœur Cécile avait inventé le dispensaire itinérant, avec deux autres franciscaines, elles suivaient les nomades dans leur transhumance. Aujourd'hui encore, les sœurs dont le nombre se réduit inexorablement, continuent à aider les femmes et les enfants démunis : alphabétisation, soins médicaux, apprentissage de la couture, et du tissage.

Médicaments

Contact Rabat Accueil : ?

Argent

[Sœur Barbara](#)

TERRE DES FEMMES

Encourager et aider les potières (120) à améliorer leur travail afin d'en obtenir un meilleur revenu.
Multiplier les points de vente et les expositions permanentes (Musées) dans le pays et à l'étranger.
Développer le tourisme rural dans les villages de potières. (Visites patrimoniales) et organiser des sessions de stage ou de simples démonstrations chez les potières.

Bénévoles dans les deux magasins pour augmenter le nombre de jours d'ouverture.

[Jean LANCLON jean.lanclon@hotmail.com](mailto:jean.lanclon@hotmail.com)

Matériel de bureau : PC reconditionnés, imprimante, caisse enregistreuse, téléphones portables avec mode photo

tél : 06 63 52 07 33

Vieux journaux pour emballer les poteries.

<https://www.facebook.com/TerresDesFemmesMaroc/>

Mise à disposition de **lieux** publics ou privés pour organiser des expositions/ventes de poteries

**RELIGIEUSES DE MOULAY
YACOUB**

Elles aident les pauvres et les malades - Vendent des
bougies

Dons en espèces

Sœur LIEN

PROTECTION DES ANIMAUX

Association	Missions	Besoins	Contact
COMME CHIENS ET CHATS	Cette association œuvre en France et au Maroc grâce à des bénévoles. Elle s'occupe notamment d'aider les animaux abandonnés et en difficulté, d'accompagner les personnes de bonne volonté qui souhaitent aider, mais aussi de publier des annonces pour les animaux perdus/trouvés et pour des adoptions.	<p>Aider au transport d'animaux chez le vétérinaire.</p> <p>Adopter ou aider à la recherche de famille d'accueil.</p> <p>Participer au financement des frais de vétérinaire: soins, vaccinations, stérilisations (à régler directement auprès des vétérinaires sur présentation des factures).</p> <p>Participer aux dons de croquettes, médicaments etc. pour les animaux pris en charge par l'association.</p>	<p>Emilie Ducert s'occupe du groupe facebook "Hands in Paws Rabat"</p> <p>associationcommechiensetchats@gmail.com</p>
ADAN	<p>Association de Défense des Animaux et de la Nature</p> <p>Protéger la nature par tous les moyens légaux qui sont à notre portée. Et notamment, l'eau potable, les plantes, etc.</p> <p>Protéger les animaux en leur apportant nourriture, soins médicaux et refuge.</p>	<p>Besoin de familles temporaires ou définitives.</p> <p>Si vous ne pouvez pas adopter, vous pouvez parrainer un de nos chats ou chiens en attendant qu'il trouve un adoptant.</p> <p>Besoin de bénévoles: pour nous rendre visite et nous aider à nous occuper des animaux, caresses, promenades, nourriture, nettoyage des box.</p> <p>Besoin de dons, croquettes, produits de nettoyage, pâtés, lait en poudre, médicaments, paniers, gamelles, laisses, argent.</p>	<p>Nom du président: Habiba Tazi Nom de la personne à contacter: Ahmed Tazi et Habiba Tazi</p> <p>N° de téléphone: 0615350213 Ahmed - 0661407037 Habiba, mail: assoadan@gmail.com Facebook: https://www.facebook.com/assoadan/ Adresse postale: - Siège de l'association : 74 rue Dahomey Immeuble Mouline, numéro 4, Dior Ejjamaa, Rabat, Maroc (dispensaire chats)</p> <p>Dispensaire municipal animalier ADAN : localisé à l'ancienne Spana de Rabat, 1, Bd Mostafa As Saih, Bd l'Océan, à l'Akkari (à côté du marché du gros derrière les abattoirs et sur le côté une grande porte rouge fermée) (dispensaire chiens)</p> <p>Avant toute visite, merci de nous contacter afin de fixer un rendez vous afin qu'un responsable soit disponible pour vous accueillir et vous présenter les lieux.</p>